

N° Séjour : AEMV 22 0086
(à rappeler à chaque
correspondance)

CADRE RESERVE A AEMV

Tour du Stubai



Eté 2022

Le sentier d'altitude du Stubai est l'un des plus beaux sentiers de randonnée des Alpes orientales. Dans ces magnifiques montagnes du Tyrol Autrichien, cet itinéraire au caractère alpin ne descend jamais en dessous de 2000 mètres d'altitude. Entre Bremer Hütte et Dresdner Hütte, les vues majestueuses sur les glaciers s'enchaînent, au cœur d'un cadre naturel grandiose !

Un superbe itinéraire mythique au coeur des Alpes Orientales !



Tarif : 890€

Niveau



Du 28 Août au 3 Septembre 2022

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Jour

1 NEUSTIFT IM STUBAITAL - FRANZ SENN HÜTTE

Dénivelée positive : de 400 à 900 m. Dénivelée négative : de 0 à 500 m.

De 1 h 30 à 4 h de marche. Transfert : 30 min.

Rendez-vous à 9h30 devant l'office de tourisme de Neustift im Stubaital. Navette locale jusqu'à l'alpage Oberissalm, point de départ de la randonnée. Montée à travers les éboulis avant de rejoindre l'alpage d'Alpeinalm. Le refuge n'est plus très loin. Selon l'envie, il est possible (en option) de monter jusqu'au joli petit lac d'altitude Rinnensee, dans lequel se reflètent les sommets voisins.

Jour

2 FRANZ SENN HÜTTE - NEUE REGENSBURGER HÜTTE

Dénivelée positive : de 650 à 750 m. Dénivelée négative : de 500 à 600 m. De 4 h à 4 h 45 de marche.

Première journée sur le Stubai Hohenweg (sentier d'altitude). Au départ du refuge, une belle traversée en balcon au-dessus de la vallée d'Oberberg permet d'admirer les premières lueurs du jour sur les sommets alentour. Le passage du col Schrimmennieder, la vue s'ouvre sur les glaciers du Ruderhofspitze (3474 m). Descente parfois raide jusqu'au refuge Neue Regensburger.

En option, il est possible, depuis le col, de faire l'ascension du sommet Basslerjoch (2829 m) : panorama époustouflant.

Jour

3 NEUE REGENSBURGER HÜTTE - DRESDNER HÜTTE

Dénivelée positive : de 900 à 1050 m. Dénivelée négative : de 850 à 1000 m. De 6 h à 7 h 30 de marche.

Départ matinal pour cette longue étape qui commence par la montée au col Grabagrubennieder (2881 m), le long du cours d'eau Falbesoner qui serpente depuis les glaciers en surplomb. Petit détour possible par le lac Falbesoner, couleur émeraude. Les derniers mètres du col sont raides, et traversent un éboulis peu commode. La descente du col s'avère plus simple, et le sentier surplombant la vallée offre une vue imprenable sur les glaciers. Un dernier effort permet de rejoindre le confortable refuge Dresdner.

En option, le lac Mutterbergersee et ses eaux turquoises.

Jour

4 DRESDNER HÜTTE - NÜRNBERGER HÜTTE

Dénivelée positive : de 900 à 1200 m. Dénivelée négative : de 900 à 1200 m. De 6 h à 7 h 30 de marche.

Une des plus belles étapes de ce circuit ! Plusieurs options permettent de rallonger la journée. Au plus près des glaciers, le col Spieljoch est l'occasion d'admirer le joli lac glacière Sulzenausee. En option, il est possible de passer par le sommet du Grosser Trögler (2902 m) ou de faire un détour par le lac glaciaire Sulzenausee, au pied du glacier éponyme. Du refuge Sulzenau, montée douce en alpage jusqu'au lac Grünausee. Plus loin, le passage raide du col de Niederl débouche sur un vaste éboulis, que nous traversons pour atteindre le refuge Nürnberger en contrebas.

Jour

5 NÜRNBERGER HÜTTE - BREMER HÜTTE

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 600 m. 4 h de marche.

Nous commençons la journée par la traversée de la vallée Plattenpinggl : les stigmates du retrait du glacier sont nettement visibles, laissant apparaître un impressionnant paysage façonné. La Zöllhütte trône au col Simmigjöchl, et offre un joli panorama. Une descente, d'abord raide, puis s'adoucissant permet de rejoindre le refuge de Bremer et son joli lac.

Jour

6 BREMER HÜTTE - INNSBRUCKER HÜTTE

Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 850 m. 6 h de marche.

Une des plus longues étapes, avec le passage de trois cols, Hoheburg (2525 m), Pramarn (2496 m) et Pfanalm (2550 m), qui permettent de rejoindre le refuge Innsbrucker, au pied de l'Habicht (3277 m).

Jour

7 INNSBRUCKER HÜTTE - NEUSTIFT IM STUBAITAL

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 1000 m . 1 h 30 à 5 h de marche. Transfert : 30 min.

Dernière étape qui commence par une longue descente jusqu'à Karalm. (Il est possible d'écourter cette étape en prenant une navette pour Neustift.) L'itinéraire continue en direction de l'Elferspitze, jusqu'à Elferhütte, surplombant Neustift. Descente en télécabine. Le retour est prévue vers 15h30.

Informations techniques

NIVEAU

Pour bon randonneur, étapes de 4h à 7h30 de marche par jour avec 400 à 1200 m de dénivelé.
Le départ du trek sera assuré à partir de 6 personnes et sera limité à 10 personnes.

PORTAGE

Le poids de votre sac ne doit pas dépasser 12,5% de votre poids. Pour un portage efficace et confortable privilégier les sacs avec sangle ventrale ainsi qu'une sangle pectorale.

INFORMATIONS TARIFAIRES

Le prix comprend :

- ✓ L'encadrement par Laurent VELLA (Accompagnateur en Montagne - Brevet d'Etat d'Alpinisme)
- ✓ Les demi-pensions en refuges, gîtes ou auberges
- ✓ Les repas pique-nique pour le midi

Le prix ne comprend pas :

- ✓ Le trajet domicile/point de rendez-vous et retour
- ✓ Le pique-nique du premier jour de marche
- ✓ Les boissons et extra
- ✓ Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend : »

RESPONSABILITE CIVILE

Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs). L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

- ✓ Carte vitale
- ✓ Carte d'identité en cours de validité

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

En dortoir dans des refuges, gîtes ou auberges. Pique-niques préparés par les refuges.

ITINERAIRE

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

QUESTIONS ET CONTACT

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations.

Laurent Vella

Par téléphone : 06 03 23 69 45

Par mail : laurent.vella@hotmail.fr

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Informations générales

MATÉRIEL CONSEILLE

- ✓ sac à dos (environ 40 litres) avec sur-sac étanche
- ✓ bâtons de randonnée
- ✓ gourde ou poche à eau d'une contenance de 2 litres (thermos éventuellement)
- ✓ verre réutilisable, couteau pliant, fourchette et cuillère réutilisables
- ✓ chaussures de randonnée à semelle crantée en bon état
- ✓ chaussures très légères type toile ou sandales pour le soir
- ✓ frontale
- ✓ drap de sac en soie ou duvet (selon mesures en vigueur)
- ✓ sacs plastiques transparents pour protéger les vêtements de l'humidité dans le sac

EQUIPEMENT VESTIMENTAIRE CONSEILLE

- ✓ 2 T-shirts respirants
- ✓ 1 sous pull respirant
- ✓ 2 vêtements chauds (pull/polaire et doudoune conseillés)
- ✓ 1 veste imperméable protectrice pluie/vent (poncho/cape de pluie fortement déconseillée)
- ✓ 1 pantalon de randonnée respirant
- ✓ 1 short
- ✓ 1 sous vêtement thermique long respirant (type Odlo) pour la nuit ou sous le pantalon de marche s'il fait froid ou pour recharge en arrivant au refuge
- ✓ 2 paires de chaussettes de rando en bouclette anti brûlure
- ✓ casquette ou chapeau
- ✓ gants fins type wind-stopper (optionnel)

PERSONNEL

- ✓ petit nécessaire de toilette dont une serviette micro fibre
- ✓ petits médicaments, arnica, paracétamol, pansements ampoules, etc si médicaments personnel, ordonnance obligatoire
- ✓ lunettes de soleil (lentilles déconseillées), crème solaire
- ✓ boules quiess
- ✓ papiers d'identité et d'assurance, argent, dans une mini-pochette étanche

TELEPHONES PORTABLES ET RECHARGE DES BATTERIES

L'accès aux réseaux téléphoniques est aléatoire en montagne. Les refuges ont l'électricité solaire ou par groupe électrogène et n'ont pas souvent de prise disponible (et parfois moyennant finance). Le téléphone du refuge est réservé au refuge et aux urgences. Une batterie de téléphone peut tenir la semaine si vous ne l'allumez que de temps en temps ou le laissant en mode avion (possibilité de prendre une batterie de secours afin de recharger vos téléphones).

CONDITIONS A RESPECTER

Certificat médical d'aptitude à la pratique de la randonnée itinérante à remettre lors de l'inscription.